revista d'educació en el lleure
abril / juliol / 2025 / 7,50 €

258

MINISTERIO DE EDUCACIÓN, FORMACIÓN PROFESIONAL Y DEPORTES
BIBLIOTECA DE EDUCACIÓN
09 DIC. 2025
ENTRADA

4 Editorial

6 Passa-ho

8 Actualitat

10 CENTRE D'INTERÈS

Lleure, emocions i drets: eines transformadores per trencar el cicle de la pobresa i l'exclusió social MIGUEL ÁNGEL FRANCONETTI ANDRADE El Trastorn de la Conducta Alimentària, una malaltia mental que pot causar seqüeles físiques i psicològiques al llarg de tota la vida ANNA FIGUER BENAVENT / La doble jornada que vivim les monitores. Defugint la romantització i la catàstrofe de la joventut PAU CASANOVAS I CLAUS / Ulleres Bechdel per als centres d'interès: mirar-nos sense biaixos per canviar la mirada RAÜL GIMÉNEZ PANADERO

20 L'ENTREVISTA
Laia Argelaguet

24 CAIXA D'ESTRIS

FITXES / RECOMANEM / Benestar emocional i salut mental en el lleure: ESTHER BERLOSO
Pujada circular al Puigpedrós des del Refugi de Malniu CLAUDI MONSECH BARTA

42 Els racons de... PAU MANRESA ABAD

En aquest número...

Parlem de les pressions que pateix la joventut —socials, estètiques, econòmiques, habitacionals, etc.— i de la manera en què el lleure educatiu pot esdevenir un espai segur i, alhora, procurar un benestar emocional i un acompanyament positiu als infants i joves de l'esplai.

Amb el títol *Les pressions que ofeguen la joventut. Brindem benestar emocional, acompanyament positiu i un espai segur des del lleure*, els articles d'aquesta edició ens endinsen en el dret universal del lleure com a motor transformador per trencar el cicle de la pobresa i l'exclusió social, de la mà del vicepresident de la Fundació Privada Pere Closa, Miguel Ángel Franconetti. A través de la psicòloga especialitzada en trastorn de la conducta alimentària, Anna Figuer, des de l'Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia (ACAB), coneixem la influència de les xarxes socials en la pressió estètica i els factors de protecció —l'autoestima, la diversitat corporal, el sentit crític envers els ideals de bellesa, entre d'altres— que podem exercitar per tal d'evitar comportaments de risc. Per la seva banda, el president del Consell Nacional de Joventut de Catalunya (CNJC), Pau Casanovas, assenyala les causes d'una generació de joves desencisada i de la crisi de compromís amb l'esplai. A més, gràcies al mestre i exmonitor, Raül Giménez, aprendrem a canviar la mirada a base de tenir sempre a la butxaca les ulleres Bechdel.

A l'Entrevista central, conversem amb la creadora de contingut, farmacèutica i exmonitora del Centre d'Esplai La Teranyina, Laia Argelaguet (1998, Sabadell), sobre els seus inicis a *Canal Malaia*, l'experiència de viatjar durant tres mesos per Llatinoamèrica i la gestió de la pressió estètica, intrínseca a les xarxes. A la Ruta pugem al Puigpedrós des del Refugi de Malniu, un clàssic de l'excursionisme pirenaic català. I, com sempre, proposem cinc fitxes d'activitats, lectures, peces culturals i altres recursos pedagògics per tractar la temàtica d'aquest número amb els infants i joves.

Finalment, al Racons, coneixem Pau Manresa (monitor del Centre d'Esplai L'Albada. Territori Tarragona), des de la infància fins a la seva militància al Sindicat d'Habitatge de l'Eixample.

estris

Consell editorial Marsy Martínez, Aida Jiménez, Jordi Goma, Xavi Nus, Marta Navarro, Queralt Campàs, Anna Grau, Pau Pujol, Estel Puerta, Jordi Listerri, Ramon Oromí, Carles Armengol Miquel Àngel Essomba, Quim Moreno, Maria Mercader, Maria Isabel Vergara i Joan Tomàs
Consell de redacció Anna Figuer, Miguel Ángel Franconetti, Bet Molina, Rai Cirera, Álvaro, Anna Grau i Raquel Ashby
Direcció Anna Grau
Edició, coordinació i redacció Raquel Ashby
Administració i subscripcions Sergi Plaza, Àngel Téllez i Raquel Ashby
Publicitat Raquel Ashby
Il·lustració i color: Marta Romay
Correcció Núria Rica
Maquetació Estudi Daw
Adreça electrònica: estris@peretarres.org
Web: www.estris.cat
Impressió: IMPRIMEIX
Dipòsit Legal: B - 10.432 - 1971
ISSN: 1699-1486

Numància 149-151 -08029 Barcelona
Fax 934 196 268
Revista quadrimestral editada per:

FUNDACIÓ PERE TARRÉS
MOVIMENT DE CENTRES D'ESPLAI CRISTIANS CATALANS

En conveni amb:
Generalitat de Catalunya
Diputació Barcelona
Ajuntament de Barcelona

En col·laboració amb:
Coordinadora d'Entitats Culturals Juvenils de Catalunya

Revista membre de:
appec editors de revistes i digitals

PREMIS:
- XX Premi Civisme als Mitjans de comunicació Modalitat Premsa Escrita (2015)
- Premi a la revista més popular de l'APPEC (2012)
- Menció especial en els Premis del Consell Municipal de Benestar Social als Mitjans de Comunicació. Aj. Barcelona (2011)
- Premi d'Educació en el Lleure de la Fundació Lluís Carulla en reconeixement a la trajectòria (2011)
- Premi al reconeixement APPEC 25 anys (2008)
- Menció especial en els Premis del Consell Municipal de Benestar Social als Mitjans de Comunicació. Aj. Barcelona (2008)
- XII Premi Civisme als Mitjans de Comunicació (2007)
- VI Premi Civisme als Mitjans de Comunicació Modalitat Premsa Escrita (2000)

Estris no comparteix necessàriament les opinions dels articles signats. Imprès en paper ecològic, que no ha estat blanquejat amb clor gas. Empaquetat amb film Sore BIO, completament compostable, de tipus PLA i fabricat amb recursos anualment renovables. Recicla'm, si us plau.

estris.CAT

@estristv @revistaEstris revistaEstris