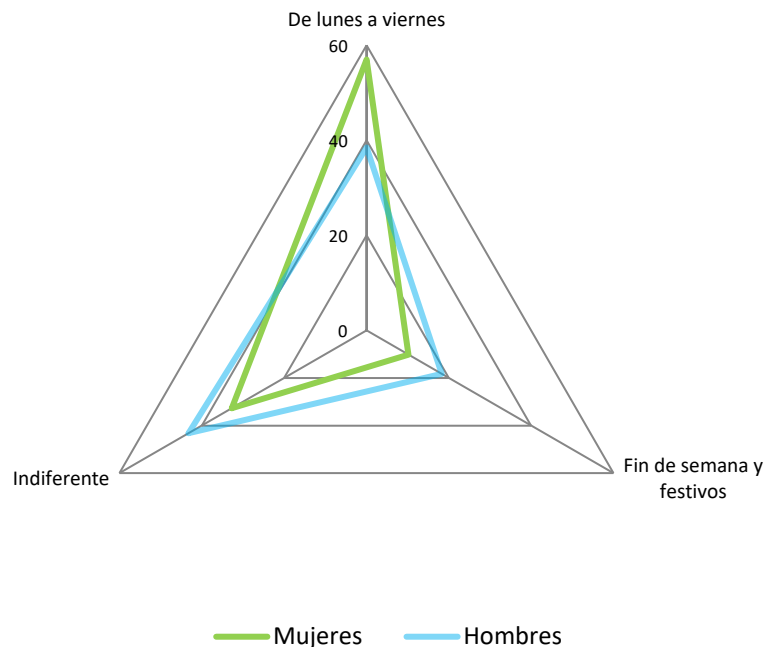
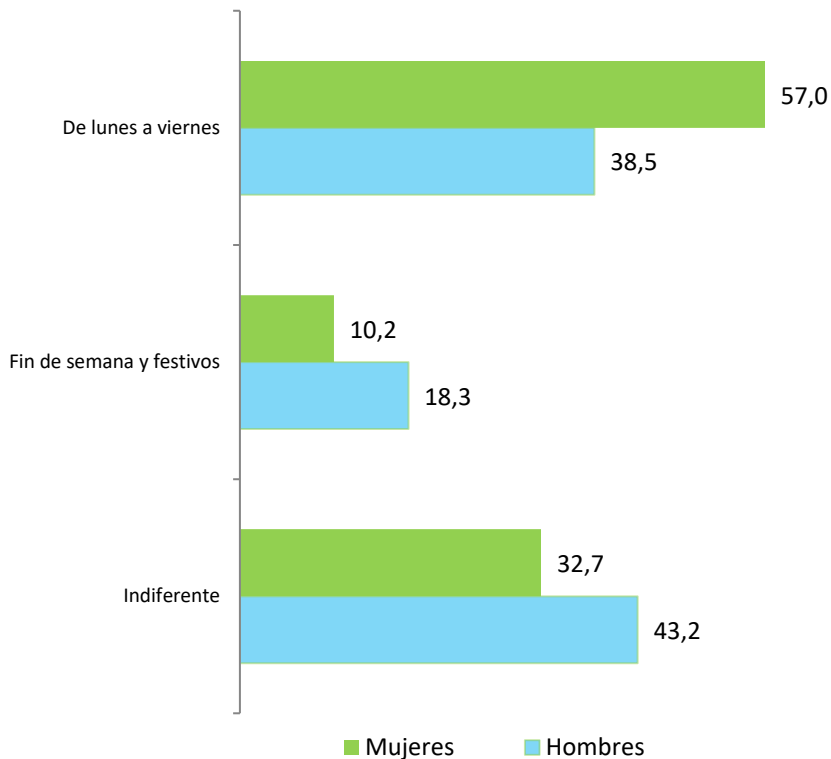


Práctica deportiva por sexo y días de la semana en que se suele practicar con más frecuencia. 2024/25

(En porcentaje de los que practicaron deporte en el último año)



Fuente: MEFD. Encuesta de Hábitos Deportivos

La información que aquí se ofrece fue actualizada el 29-01-2026

Puede ampliar esta información y consultar los detalles metodológicos de la encuesta en la base de datos estadísticos deportivos [DEPORTEdata](#)