

## ¿Qué es la Violencia Machista?

«Cuando un hombre ataca y hace daño a una mujer»:

- «Violencia de género»: cuando la mujer es su pareja o expareja, incluyendo la «violencia vicaria» (daño maltratando a hijos, hijas o menores de edad cercanos a la mujer)
- «Violencia sexual»: cuando una mujer es obligada a hacer algo relacionado con el sexo que NO quiere. Si es obligada utilizando el miedo es «agresión sexual».



## ¿Qué es la sumisión química?

El suministro de sustancias para anular la capacidad de consentimiento y la libertad sexual.

Síntomas:

- Malestar (somnolencia, dolor, recuerdos borrosos, etc.)
- Sensación de haber tenido relación sexual no consentida.

## ¿Y la violencia sexual digital?

La violencia sexual también puede ser digital. Algunos ejemplos:

- Censurar fotos.
- Exigir la geolocalización.
- Presionarte para enviar imágenes íntimas.
- Difundir sin tu consentimiento.
- Chantajearte.



## Para más información:



Atención 24/7 en 52 idiomas vía:

### ▪ Telefónica: 016

(Este número no se registra en factura, pero no hay que olvidar borrar la llamada del historial del teléfono)

### ▪ WhatsApp: 600 000 016

### ▪ Correo: 016-online@igualdad.gov.es

De la "Guía Punto Violeta para actuar frente a la Violencia Machista"  
Delegación del Gobierno contra la Violencia de Género.



## Si ves o sufres violencia machista, encuentra ayuda en el PUNTO VIOLETA

- ✓ Un lugar seguro.
- ✓ Donde ser atendida, apoyada y acompañada.
- ✓ Con personal responsable.



## ¿Qué hacer si eres testigo de una agresión?

1. No ponerse **nunca en riesgo**. *Solo si fuera posible*, hacer grabación para Policía o Guardia Civil.
2. **Habla y escucha** a la víctima. **Respetar su decisión** para asistencia.
3. **Pide ayuda** a las personas que tengas cerca.
4. Dirígete con la víctima **al punto violeta**.
5. **Asegúrate** de que la víctima estará acompañada hasta que lleguen los servicios especializados.
6. **Colabora con la Policía**, tu testimonio puede ser valioso.
7. La **víctima decide si quiere denunciar**, pero tú debes contarlo a la Policía cuando sea una agresión de violencia de género.

Si se trata de una situación de **EMERGENCIA** (vida de la víctima en peligro o agresión sexual)

.... Seguridad / Policía Local

**112** Emergencias

**091** Policía Nacional

**062** Guardia Civil



Llama

Aplicación **ALERTCOPS**



Manda una señal a la Policía

Ante dificultades de comunicación:

Aplicación **Telesor**  
(por escrito)



Telesor

Aplicación **Svisual**  
(lengua de signos y subtítulos)



Svisual

## ¿Qué hacer cuando la víctima eres tú?

1. No ponerse **nunca en riesgo**. *Solo si es posible*, hacer grabación para Policía o Guardia Civil.
2. **Pide ayuda** a las personas que tengas cerca, si es posible **acude al Punto Violeta**.
3. **Incluso si no deseas denunciar** encontrarás apoyo, acompañamiento e información en el Punto Violeta.

