

Información para auxiliares de conversación en Oregón 2026-2027

Ministerio
de Educación, Formación Profesional
y Deportes



OREGÓN



I. Introducción

El fin de esta guía es proporcionar a los auxiliares de conversación información específica sobre el Estado de Oregón. Antes de leer este documento, es necesario leer la Guía General para Auxiliares de Conversación en Estados Unidos: [Guía para auxiliares de conversación](#)
Los datos de la representación del Ministerio de Educación, Formación Profesional y Deportes en el estado de Oregón son:

Asesoría técnica en Seattle
Centro Español de Recursos de Seattle
Universidad de Washington
Padelford B-202 C
Seattle, WA 98195-4360
Teléfono: +1 206 221 6571
asesor.wa.st@educacion.gob.es



II. El Estado de Oregón

Oregón, estado situado en el noroeste de los Estados Unidos, con una extensión de 251.419 Km², está bordeado por el océano Pacífico, al oeste y hace frontera con el estado de Washington, al norte; Idaho al este, y los estados de California y Nevada, al sur.

De forma cuadrangular y una orografía accidentada, el estado está dividido por la Cordillera de las *Cascades* – *Mount Hood* (3425 m.) y *Crater Lake* – creando dos espacios muy diferenciados: al oeste, las Colinas Costeras y la depresión creada por el río *Willamette*; al este, las Montañas Azules y la garganta río Columbia, que atraviesa la cordillera de las *Cascades*, exuberantes bosques de coníferas e impresionantes desfiladeros, para finalmente desembocar en el Pacífico.

Para conocer más información sobre el estado de Oregón, puedes visitar la [página oficial del estado](#) y [Oregon Blue Book](#).

III. La vida en Oregón

1. El clima

Climatológicamente, el oeste es templado y oceánico (en Portland, entre 13 y 26 grados centígrados en julio), con abundantes lluvias. El este es más seco (en Pendleton, por ejemplo, en julio, las temperaturas oscilan entre 15 y 31 grados centígrados).

El clima en Oregón no es extremo. En invierno, las temperaturas son suaves, helando solo por la noche y no habitualmente. En primavera y otoño, la temperatura suele ser de alrededor de 15 grados. Bien es cierto que llueve bastante y, en general, el clima puede ser comparable al del norte de España.

2. Seguridad y coste de vida

En general, Portland es considerada como una ciudad razonablemente segura. Sin embargo, hay que actuar con sentido común y evitar de noche zonas poco transitadas como Old Town/China Town; Lloyd District; North/Northeast; Civic Stadium Area y zonas de Southeast Portland. En este sentido, es recomendable seguir las recomendaciones de la familia de acogida. Ver el apartado sobre seguridad en la [Guía para auxiliares de conversación](#).

El coste de vida en Oregón es comparable al de cualquier lugar de España. En general, la comida, el transporte, el alojamiento y otras necesidades no son excesivamente caros. Además, Oregón es uno de los pocos estados en los que no se aplica IVA a los productos, por lo que todo resulta algo más barato que en el resto de los estados. Si se sabe administrar el dinero es bastante fácil ahorrar para poder viajar.

Como en la mayoría de las ciudades de los EE. UU., en Portland la mayor parte de la población se concentra en los barrios residenciales de los alrededores de la ciudad (Beaverton, Hillsboro, Cornelius, Forest Grove, Gresham, etc.). En estos barrios, o pequeñas ciudades satélite, la

actividad social suele ser muy escasa, a excepción de las relaciones vecinales. No suele haber bares, ni restaurantes ni pequeñas tiendas en las calles. La vida gira en torno a las llamadas 'plazas', agrupaciones de diferentes tipos de establecimientos comerciales y de hostelería, con un gran aparcamiento central.

3. Transporte público

Una buena noticia para los auxiliares destinados a Portland o sus alrededores es que la ciudad cuenta con un sistema de transporte público de buena calidad, algo bastante poco común en los EE. UU., que comunica todas las localidades de alrededor, la zona metropolitana, con el centro de la ciudad.

El método de transporte más rápido es sin duda el tren ligero, que une los alrededores de la ciudad con el centro y llega al aeropuerto. Cuenta con un total de 6 líneas, las 4 principales (azul, roja, amarilla y verde) convergen en *Rose Quarter Transit Center*, a los pies del Moda Center.

Por otro lado, el llamado *Portland Street Car* cubre las necesidades de transporte en el centro (A loop, B loop y NS line).

También hay un gran número de líneas de autobús que alcanzan más allá de los límites del tranvía, y que permiten acceder a casi cualquier punto del área metropolitana. Eso sí, el área metropolitana se extiende kilómetros y kilómetros, así que hay que tomarse cualquier trayecto con paciencia.

Para más información sobre las diferentes líneas de autobuses y el MAX, se puede consultar la página [web](#) oficial. En Portland es muy recomendable comprar el [Trimet month pass](#), que cuesta 100 dólares al mes y permite el uso del autobús, el tren y el tranvía. Normalmente, la escuela de destino correrá con los gastos de transporte del auxiliar desde su domicilio al centro educativo si el auxiliar no dispone de medio de transporte con la familia de acogida.

4. Alojamiento

Las personas responsables del auxiliar en el centro educativo se ocuparán de proporcionar alojamiento, de modo que cuando el auxiliar llegue, ya tendrá un lugar donde alojarse. Lo más probable es que sea con una familia de acogida, siendo el concepto de familia un concepto amplio que puede referirse a una sola persona, un matrimonio con o sin hijos, etc., o compartiendo piso con algún compañero del centro donde se trabaje.

También es posible que al auxiliar sea acogido por varias, normalmente dos, familias distintas durante el curso, y así tener la oportunidad de convivir con más de una familia del centro escolar. Las familias norteamericanas, al menos aquellas dispuestas a alojar a un auxiliar de conversación español, suelen ser amables y acogedoras. Normalmente, suelen estar familiarizadas con la cultura hispana y, en muchos casos, entienden y hablan castellano bastante bien.

La buena marcha de la vida cotidiana implicará la aceptación por parte del auxiliar de las normas de convivencia de la familia. En general, los estadounidenses son extremadamente

educados, siempre con una sonrisa en los labios. Siempre conviene hablar abiertamente de los pequeños escollos que puedan surgir sin dar nada por sentado, y procurando ver el lado positivo de las cosas. No obstante, y si existieran dificultades, es recomendable tratar la cuestión con la familia, con el director del centro, y en su caso, con el asesor de la zona.

Si se fuma, hay que tener bien claro cuáles son las reglas de la familia. Es habitual que no se vea con buenos ojos que el auxiliar fume, ni siquiera en los espacios fuera de la casa como el jardín. Es censurable el consumo de alcohol delante de los niños de la familia. En definitiva, es esencial ser respetuoso con las normas de convivencia de la familia de acogida.

Conviene tener en cuenta que las dietas se respetan escrupulosamente. No es de extrañar que existan distintos tipos de vegetarianismo, por ejemplo, y otros tipos de preferencias alimenticias en el seno de una misma familia.

Aunque Oregón es un estado más bien conservador, en Portland y sus alrededores, como en todas las ciudades más o menos grandes, la gente es bastante más liberal y abierta.

IV. Llegada y la instalación

No hay vuelos directos desde España. La mejor opción es volar vía Frankfurt, que tiene conexión directa con Portland, la ciudad más importante de Oregón. A partir de mayo de 2026, ha entrado en funcionamiento la ruta Barcelona-Seattle operada por Delta Airlines. La ruta vía Frankfurt posibilita hacer la escala sin tener que recoger el equipaje y volver a facturar, algo que sí habrá que hacer, además de pasar el control seguridad, en Seattle para seguir ruta hasta Portland. Otra alternativa es viajar desde Seattle a Portland por **tren** o **autobús**. También hay vuelos Madrid-Los Ángeles-Portland, pero con el inconveniente de recogida y facturación posterior del equipaje. El **Portland International Airport** está conectado a la ciudad por tren ligero **lightrail**.

1. Inscripción consular

Se tramita en el Consulado de San Francisco, CA. La inscripción consular en los Registros de Matrícula de las Oficinas Consulares en el extranjero es obligatoria, según establece el artículo 2.1 del Real Decreto 3425/2000 de 15 de diciembre. Se puede tramitar por correo postal con una dirección de domicilio fijo.

En el enlace más abajo puedes acceder a la página web del Consulado. Busca: “Inscripción consular” en la pestaña “Seleccionar categoría o servicio”

Consulado General de San Francisco

Dirección: Consulado General de San Francisco.

1405 Sutter Street, San Francisco, CA 94109-5417. Teléfono: +1 415-922-299

Correo Consulado de San Francisco cog.sanfrancisco@maec.es

2. Obtener el número de la seguridad social

(Ver información en la [Guía para auxiliares de conversación](#)). La tarjeta de la Seguridad Social (Social Security Card) es un documento de identidad de carácter administrativo que asigna un número de identificación a todos los individuos de nacionalidad estadounidense o con residencia legal en el país, aunque ésta sea temporal. Es imprescindible tenerla para alquilar una vivienda, abrir una cuenta bancaria (depende del banco) o contratar una línea de móvil. Por ello, es aconsejable, aunque no obligatorio, solicitarlo a la llegada a Estados Unidos. El número seguirá siendo válido en el futuro. Hay que solicitarlo en persona, y se necesita presentar el documento I-94, el pasaporte con el visado, y una dirección de domicilio fijo. El documento I-94 se obtiene en [Documento I-94](#) entrando en: "Get Most Recent". Hay que tener en cuenta que el registro de entrada en el país puede demorarse unos días en actualizarse, por lo que debemos dar un margen de unos diez días tras nuestra llegada a los EE. UU. antes de solicitar el número de la Seguridad Social.

Atención, nunca se debe entregar la tarjeta ni fotocopias de ella. En teoría, hay que aprender el número de memoria y darlo en contadas ocasiones y para trámites oficiales como la apertura de cuenta bancaria, etc. Nunca des tu número a nadie por teléfono, aunque digan que son funcionarios u organismos oficiales. Más información: [Seguridad Social](#)

3. Gestiones bancarias

Nada más llegar, hay varios asuntos que requieren atención inmediata. El primero de ellos es abrir una cuenta bancaria. Esta cuenta es necesaria, entre otras cosas, para poder recibir el pago mensual que el auxiliar percibe por parte de la [Consejería de Educación](#) de España en Estados Unidos, por desarrollar sus funciones como asistente de lengua española.

Como se menciona en el apartado anterior, el número de la Seguridad Social suele ser necesario para abrir una cuenta bancaria. Sin embargo, algunos bancos sí permiten abrir una cuenta bancaria sin este número. Para solicitar la apertura de cuenta bancaria, es muy recomendable ir acompañado de alguna persona del centro educativo o de la familia de acogida que, a ser posible, sea cliente de ese banco, ya que esto facilitará mucho la tramitación. Es recomendable contar con una cantidad de dinero suficiente para los primeros gastos en los días iniciales de tu estancia y hasta que recibas la primera compensación económica por parte del Ministerio.

4. Carné de conducir

No es habitual que los Auxiliares de Conversación del estado de Oregón dispongan de coche. En principio, el auxiliar que es asignado a alguna escuela cercana a Portland no necesitará el carné de conducir para acudir a esta, y la escuela le proporcionará un pase de autobús mensual o una asignación para cubrir los gastos de transporte. La familia también puede ofrecerse a llevar y recoger al auxiliar. Ahora bien, en el caso de alquilar coche para hacer algún viaje, es imprescindible contar con el **Permiso de conducir internacional**, que se obtiene en España, y que debe ir siempre acompañado del permiso de conducir español ordinario. Recuerda que las compañías de alquiler de coches solo aceptan tarjetas de crédito, no de débito. Puedes usar la tarjeta española.

Existe un carné de identidad estatal. Este carné evita tener que llevar siempre el pasaporte como forma de identificación en el día a día. Obviamente, en viajes en avión, incluso en vuelos domésticos, el único documento de identidad válido es el pasaporte. Es importante, además, llevar fotos en el móvil del pasaporte, del visado y del documento I-94 más reciente.

Para más información sobre el carné de identidad, visita: Oregon Driver and Motor Vehicle Services [DMV](#)

V. Funciones de los auxiliares

1. Cometido del auxiliar en un centro docente

Las horas semanales de actividad lectiva del auxiliar varían entre 16 y 20, dependiendo de las necesidades del centro escolar. El centro escolar determina la cantidad de horas, siempre respetando el límite mínimo de 16 horas y máximo de 20.

Conviene leer atentamente la información sobre el sistema educativo estadounidense que proporciona la Guía General. El sistema educativo americano es mucho más rígido y burocrático que el español y conviene ceñirse estrictamente a las normas del centro. Todo está estipulado por escrito y si tenemos cualquier tipo de duda sobre cómo actuar, debemos preguntar siempre abiertamente, sin reticencia.

Normalmente los centros suelen concentrar las horas de docencia para que los auxiliares dispongan de los viernes o los lunes libres- aunque esto depende de las necesidades del centro- para que tener más tiempo libre y puedan sacar mayor provecho de su experiencia. Conviene recordar que no se está obligado a enseñar más horas de las que corresponden, aunque con carácter voluntario, el auxiliar podrá participar en la celebración de actividades extraescolares de todo tipo: culturales, deportivas, excursiones, etc. Estas actividades suelen ser muy formativas y son altamente recomendables.

La labor del auxiliar es la de ayudar a un profesor en la enseñanza del español, por lo que el auxiliar nunca debe estar a cargo de una clase, responsabilizarse de la disciplina en el aula o responsabilizarse personalmente de un grupo de estudiantes en excursiones, salidas, en el comedor o en el recreo. Lo más habitual es que el profesor responsable divida la clase en diferentes grupos y que le asigne uno de estos grupos al auxiliar para interactuar con él. También le podrá asignar tareas como prácticas específicas de conversación o de lectura, enseñanza de la cultura y civilización de España, ayuda en el aula de ordenadores, selección y

explicación de canciones y películas, etc. Estas labores deberán realizarse siempre bajo la coordinación y supervisión del profesor titular.

Para completar su labor en el centro, es muy recomendable que el auxiliar aporte materiales para práctica como canciones en español, revistas, folletos turísticos o de viajes, y todos aquellos materiales que le puedan servir de apoyo como embajador de la lengua y cultura españolas.

Eso sí, es muy importante prestar mucha atención a los contenidos de materiales en todo tipo de formatos: impresos, historias, materiales de audio, vídeo, etc., por si contienen, lenguaje inapropiado, referencias o imágenes de contenido sexual, imágenes violentas, etc. Si, por ejemplo, vamos a proyectar una película que en España está catalogada como “apta” es importante verla antes e informar al profesor responsable del grupo para que también la vea y dé su visto bueno. Lo que puede ser aceptable en una escuela en España puede ser totalmente inadecuado aquí y crear problemas.

El auxiliar podrá encontrar un buen número de materiales didácticos en el centro educativo en el que vaya a desarrollar sus funciones como asistente de lengua. Además, el auxiliar puede traer consigo algún material que pueda ser de gran apoyo en sus clases (algún juego de cartas para el aprendizaje de vocabulario, etc.) o material auténtico que sirva para decorar las aulas, como carteles de distintas ciudades, postales, banderas, etc. Desde España, el auxiliar podrá ponerse en contacto con el centro educativo al que ha sido destinado, una vez que el asesor técnico le facilite los datos.

Es preciso también mantener cierta distancia física con el alumnado. Aunque en España la cercanía física es natural y aceptable, cualquier contacto físico con el alumnado en los EE. UU. puede malinterpretarse fácilmente.

Es conveniente mantener siempre informado al asesor responsable de todas las comunicaciones que se mantienen con la escuela antes de la incorporación al centro educativo, para evitar cualquier tipo de malentendido.

VI. El sistema educativo en Oregón

1. Estructura general. Administración estatal

El organismo a cargo de la administración educativa estatal es el **Oregon Department of Education** y el organismo encargado de gestionar y emitir la licencia que acredita a un docente a dar clase en el estado de Oregón es el **Teacher Standards and Practices Commission**. Como en gran parte de los EE. UU., las escuelas públicas se hallan divididas en tres etapas: *Elementary* (grados 1 a 5), *Middle* (grados 6 a 8) y *High School* (grados 9 a 12).

2. Las escuelas y la población escolar

Las escuelas públicas pueden ser, entre otras:

Primarias y secundarias. Forman parte de los distritos escolares y ofrecen educación desde el nivel de preescolar hasta secundaria (K-12) Siguen los estándares educativos del Departamento de Educación de Oregón.

Escuelas Chárter. Públicas autónomas; tienen más flexibilidad en cuanto a la elección del currículum y metodología.

Las escuelas privadas pueden ser:

Independientes y Religiosas

El 92% del alumnado está matriculado en centros públicos. El 65,33% del alumnado es caucásico (blanco), el 21,04% hispano, el 3,93% americano de origen asiático, el 2,53% afroamericano y el 1,81% nativo americano.

3. El sistema educativo norteamericano

Etapa educativa	Duración/Cursos	Edad	Autoridad educativa
Educación Infantil (Kindergarten y Pre-Kindergarten) (no obligatoria)	1-2	4-5	Departamentos de Educación de los diferentes estados
Educación Primaria (Elementary School)	Cursos 1º a 5º- 6º	6-11/12	
Educación Intermedia o Secundaria Inferior (Middle School o Junior High School)	Cursos 6º - 7º a 8º	11/12-13	
Educación Secundaria (High School)	Cursos 9º a 12º	14-18	
Educación Superior	Community / Junior/ Technical College / College University		Universidades

4. La enseñanza del español en los Estados Unidos

El español continúa siendo la lengua más estudiada en el sistema educativo norteamericano. Las razones son tanto históricas como demográficas. Según los datos del censo de 2023, la cifra de hispanohablantes en Estados Unidos es de 65 millones, esto es, un 19% de la población. A lo largo del siglo XX y del XXI, la pujanza del español ha ido desplazando a idiomas tradicionalmente más estudiados como el francés y el alemán. Este peso demográfico se traduce también en las aulas. No resulta fácil, no obstante, cuantificar el número de alumnos matriculados. La descentralización a nivel educativo tiene como consecuencia la falta de datos oficiales actualizados a nivel federal. Los estudios independientes como el de la **National K-12 Foreign Language Enrollment Survey Report** ofrecen datos de 2017 sin que haya habido una actualización desde entonces. Este estudio cuantificaba en 7.363.125 el número de estudiantes de español en niveles preuniversitarios, de un total de 10.638.282 de matriculados en lenguas extranjeras, esto es, un 69,2 %.

VII. Ocio

A pesar de que Portland no es una ciudad excesivamente grande, cuenta con algunos lugares de interés que vale la pena visitar: **Chínese Garden, Japanese Garden, Rose Garden, Portland's Art Museum**. Las bibliotecas de Washington County (Beaverton, Hillsboro, Cornelius y Forest Grove) ofrecen un “*cultural pass*” que permite visitar cualquiera de estos lugares de forma gratuita. Para poder conseguir este pase, tan sólo es necesario hacerse el carné de la biblioteca. Todos los fines de semana de primavera, verano y otoño se celebra en Portland el famoso **Saturday Market**, un mercadillo *hippy* con música callejera y con multitud de puestos de comida, ropa, joyería, artesanía, etc.

Para los amantes de los libros, Portland cuenta con una de las librerías más grandes de los EE. UU. (6.300 metros cuadrados), e incluso del mundo. Se trata de **Powell's City of Books**, un lugar que ningún apasionado de los libros debería perderse. Ahí se puede encontrar de todo, tanto libros nuevos como de segunda mano.

Por último, si os gusta el cine también, y no os importa que las películas no sean de estreno, no podéis dejar de ir a alguno de los cines de la cadena **McMenamins**. Las sedes de estos cines son edificios rehabilitados y con un encanto especial. También el **Hollywood Theatre**, un cine de culto dirigido por una organización sin ánimo de lucro. El edificio del cine en sí es muy bonito, y merece la pena acercarse para fotografiarlo.

Fuera de Portland, si os gusta la naturaleza, Oregón cuenta con un gran número de parques y bosques de todo tipo, desde cascadas y alta montaña, hasta volcanes y dunas.

Cerca de Portland, no podéis dejar de visitar las **Multnomah Falls**. También es muy recomendable visitar las **Silver Falls Park**. En ambas existen distintas rutas de senderismo.

Al nordeste de Portland, a unas dos horas en coche está el famoso **Mt. Hood**, cuya silueta se puede ver fácilmente desde la ciudad en días claros, y el volcán **St. Helens**. Para los que os guste esquiar, en Mt. Hood existen varias estaciones de esquí muy populares. Si os gusta la historia de la conquista del oeste americano: **National Historic Oregon Interpretive Center**.

La costa de Oregón merece también una visita, tanto las playas como las numerosas ciudades que la conforman: **Astoria**, con localizaciones de la película “Los Goonies”, Tillamook (y su famosa **fábrica de queso**), Lincoln, Newport, etc. En esta zona también se encuentra el **Oregon Dunes National Recreation Area**, una inmensa extensión de dunas de arena situada en el **Siuslaw National Forest**, en la costa norte del estado.

En el sur destaca el Parque Nacional de **Crater Lake**, un inmenso lago situado en el cráter de un antiguo volcán.

Además de estos lugares de interés, los auxiliares que se encuentren cerca de Portland también pueden visitar Seattle e incluso Vancouver (Canadá) fácilmente por carretera o en tren.

Fuera del estado, otras ciudades relativamente próximas son San Francisco, Los Ángeles y Las Vegas. Para vuelos domésticos, las compañías más baratas suelen ser **Southwest, Alaska Airlines** y **Jetblue**.

En cuanto a deportes, Portland no cuenta con equipo de fútbol americano, pero sí de baloncesto: los **Portland Trail Blazers**. Si os gusta este deporte, podéis ir a ver alguno de los partidos que se celebran en el estadio de Portland, el **Moda Center**. Es una experiencia que merece la pena. En el mismo estadio juegan al hockey los **Portland Winterhawks**.

En Providence Park, en el distrito de Pearl, juegan al fútbol los Portland Timber y los Portland Thorns. Son partidos con un ambiente fantástico.

AUXILIAR DE CONVERSACIÓN EN PORTLAND, OR

Buenos días, me llamo Martina. Soy de Tavernes de la Valldigna, un pueblo de Valencia, y he tenido la suerte de vivir mi experiencia de auxiliar de conversación en Portland, Oregón. ¡Y tu aún no sabes la suerte que has tenido de aterrizar en la misma ciudad!

Esta será mi guía por donde te podré mostrar un poco de mi experiencia.



VIDA EN LA ESCUELA

En ISP (International School of Portland) la prioridad principal es que los estudiantes aprendan mientras disfrutan del proceso. ISP da prioridad a que el alumnado explore a través de los diferentes recursos con los que cuenta cada aula y les da libertad para centrar su atención en aquello que más les interesa.

Aprendemos español a través de libros

Aprendemos explorando con los materiales de la clase

Nos divertimos en el recreo jugando



En mi caso he tenido la oportunidad de colaborar y trabajar con los grados de: Low-k (4 años de infantil), Kindergarden (5 años de infantil), y 4º grado (4º de primaria). La oportunidad de haber trabajado en diferentes grados me ha ayudado a ampliar mis conocimientos en como trabajar con cada alumnado y ver sus respectivas necesidades dependiendo de su edad.

VIDA EN FAMILIA

La vida en familia ha sido fundamental para terminar de completar mi experiencia en Portland. En mi caso he vivido con dos familias distintas y ambas han sido experiencias increíbles y muy enriquecedoras.

La oportunidad de vivir con una familia y compartir todos sus hábitos implica ser capaz de moldearnos y adaptarnos a su forma de vivir (especialmente los horarios de comida...), ¡pero no es nada a lo que no nos podamos adaptar!

El simple hecho de tener la oportunidad de compartir distintos puntos de vista sobre la vida o las diferentes costumbres que tenemos o traemos de nuestra propia casa hace que la relación sea especialmente buena. ¡Incluso han aprendido palabras en valenciano!



Te puedo garantizar que sea cual sea la familia que te toque te sentirás muy afortunada/o

OCIO EN EE. UU.

Estando un año de auxiliar en Estados Unidos es imprescindible recorrer las diferentes partes del país ya que su gran territorio hace que desde la costa oeste a la costa este haya culturas totalmente distintas. La oportunidad de viajar y recorrer estados de Estados Unidos no puede faltar.

Aunque Oregón es un estado maravilloso que cuenta con muchísima naturaleza y también es obligatorio explorarlo. Desde sus bosques más profundos con cascadas gigantes hasta una costa totalmente distinta a la costa Mediterránea. Ya que te encontrarás en la costa Oeste, aprovecha a recorrerla entera de norte a sur porque merece completamente la pena.



Un dato curioso es que en mi vida he ido a tantos partidos de cualquier deporte, pero estando en Portland es necesario ir al Moda Center y ver un partido de los Blazers al menos. Aunque no te guste el básquet, solo por el ambiente merece la pena vivirlo.



RECOMENDACIONES

Contacta con tu asesor ante cualquier duda

Date tiempo para adaptarte

Muévete para conocer gente: clubs, voluntariados...

Prepárate para la adaptación cultural

Involúcrate en el aula y participa sin miedo – te lo agradecerán

Disfruta al máximo porque pasa volando

Cualquier duda que tengas, no dudes en ponerte en contacto conmigo y te ayudaré en todo lo que esté en mi mano. Te dejo mi Instagram:

[martina_sjm](#)

Mucha suerte y a disfrutar, que es el objetivo de este año. Aprende un montón :)