Pour fuir les écrans et la crise, les jeunes se tournent davantage vers la lecture

La lecture a été un refuge en temps de crise, surtout pour les jeunes. Tanya Pro/ Unsplash

Avec les cinémas et musées fermés pendant de longs mois, de nombreux français ont vu dans les livres un moyen d'échappement aux écrans et aux flux de surinformation anxiogène (1). Une enquête réalisée pendant le mois de décembre montre que pendant ces temps de distanciation sociale, un tiers des Français s'est mis à lire davantage. Une tendance très forte chez les jeunes. […]

Alors que l'on imagine les jeunes collés aux écrans pendant les confinements, qui accentuent considérablement la sédentarité, les moins de 25 ans, sont ceux qui se sont mis à lire plus pendant les deux périodes de confinement. [...] La poésie semble avoir été davantage un refuge en cette période incertaine, car c'est le genre littéraire qui a connu la plus forte hausse. Pour Vincent Montagne, Président du SNE (2), les livres ont été perçus "comme un véritable antidote » à la surconsommation "anxiogène" d'Internet et des réseaux sociaux [...].

Même si les librairies sont plébiscitées par presque la totalité des Français, des plateformes numériques d'échange de livres d'occasion ont aussi gagné en popularité. C'est le cas de l'application franco-belge Book Village. […] En effet, en raison de la conscience environnementale grandissante, et en cette période propice à la lecture, le marché du livre d'occasion est en croissance constante, passant de 19 % des livres vendus en 2013 à 40 % en 2019. [...] Elle permet non seulement de vendre ses livres mais aussi de les donner ou de les prêter. L'application prélève une commission lors de l'achat de livres, comme une librairie d'occasion.

FranceSoir. Publié le 12/01/2021 à 10:35. Texte adapté.
https://www.francesoir.fr/lifestyle-vie-quotidienne/les-jeunes-francais-ont-lu-davantage-de-livres-pendant-les-confinements

Lexique :
(1) Anxiogène : qui produit l'anxiété, l'angoisse.
(2) SNE : syndicat national de l'édition

Exposez le sujet soulevé par le document ci-dessus, en détaillant ses différents aspects, puis donnez votre avis argumenté sur la question.

Les questions suivantes pourront éventuellement vous aider :

- Comment pouvez-vous expliquer la préférence pour la poésie chez les jeunes ?
- Pensez-vous que les réseaux sociaux et la surconsommation d'internet nuisent à la santé des jeunes ? Justifiez votre réponse.
- Croyez-vous que l'achat de livres d'occasion en ligne peut aider à protéger la planète ?
- Quelle place la lecture occupe-t-elle dans votre quotidien ?
- Considérez-vous que la lecture soit essentielle pour les nouvelles générations ?