

Ma ma = una película que me enseñó a abrazar la vida incluso en medio del dolor.

Hay películas que se olvidan^{al} apagar la pantalla y hay otras que permanecen dentro de uno como una herida dulce, como una voz que sigue hablando cuando ya todo está en silencio. ~~Mama~~ Ma ma de Julio Medem pertenece a ese segundo grupo. La ví con la sensación, de que iba a encontrarme con una historia triste, pero no imaginé que terminaría enfrentándome a una lección tan luminosa sobre la vida, el amor y la esperanza. Fue una película que no solo me emocionó, me transformó.

Lo que más me impactó fue la fuerza de Magda, interpretada de manera magistral por Penélope Cruz. Desde el momento, en que recibe el diagnóstico de cáncer, su mundo parece derrumbarse, pero ella decide vivir cada instante, con una intensidad casi poética. No niega el dolor, pero tampoco permite que este^{te} la defina. En lugar de rendirse, transforma su sufrimiento en una energía vital, que contagia a todos los que la rodean. Esa ~~actida~~ actitud me conmovió profundamente, porque demuestra que incluso los momentos más oscuros, se puede encontrar luz.

La interpretación de Penélope Cruz es simplemente desgarradora y hermosa a la vez. Hay en su mirada una mezcla de fragilidad y valentía, que resulta imposible de ignorar. No necesita grandes discursos para transmitir emociones: basta un gesto, una

sonrisa leve, o unas lágrimas contenidas, para que el espectador sienta todo el peso de su historia. Su actuación no parece interpretada, sino vivida, y eso hace que cada escena sea aún más intensa.

Otro elemento que me emocionó fue la forma en que la película habla del amor. No se trata solo del amor romántico, sino de un amor más amplio: el de una madre por su hijo, el de las personas que se encuentran en momentos inesperados y se acompañan en el dolor. Las relaciones que se construyen a lo largo de la historia son imperfectas, pero auténticas. Gracias a ellas, la película no es solo un relato sobre la enfermedad, sino sobre la conexión humana y la necesidad de no sentirse solo.

Ma ma me dejó una reflexión que sigue resonando en mi vida, incluso cuando es frágil e incierta, puede ser profundamente bella. Nos recuerda que cada momento cuenta, que cada emoción tiene valor, y que a pesar del miedo, vale la pena amar intensamente. Por eso esta película me marcó tanto. Porque no habla solo de la pérdida, sino de la capacidad infinita del ser humano para encontrar sentido, incluso cuando todo parece perdido.