

La Défenseuse des droits alerte sur la santé mentale des jeunes, mise à mal par la crise sanitaire



(Camille Wesser/Getty Images)

Sans surprise, le rapport annuel de la Défenseuse des droits sur les droits de l'enfant, rendu public mardi, *enfonce le clou*¹. Enquêtes et rapports le disent et le redisent : la crise sanitaire a *mis à mal*² la santé mentale des jeunes. Alors, à l'approche de la Journée internationale des droits de l'enfant, le 20 novembre, Claire Hédon tire un constat alarmant : l'augmentation des troubles dépressifs est incontestable, et se mêle à une insuffisante *prise en charge*³ psychiatrique de la jeunesse.

Dans ce rapport, qui constate entre autres une hausse des troubles anxieux et phobies sociales, les chiffres sont *parlants*⁴. Le premier confinement a conduit à une hausse générale des syndromes dépressifs et même à un doublement chez les 15-24 ans (plus de 20 % en 2020 contre 10 % en 2019). Ces résultats, basés sur les 3 000 réclamations annuelles reçues par la Défenseuse des droits ainsi que la consultation d'enfants et de professionnels, ne font qu'appuyer un *constat*⁵ déjà posé par les spécialistes et associations depuis des mois déjà.

Face à cette situation, les demandes de consultations en pédopsychiatrie ont bien entendu augmenté. Mais, «les retards ont augmenté», eux aussi, déplore Claire Hédon. Pour la Défenseuse des droits, aucun doute : il est urgent que la santé mentale de l'enfant devienne une «priorité publique». [...] «La santé mentale est une des conditions de l'apprentissage et de la réussite scolaire», insiste Claire Hédon : «un enfant qui ne va pas bien deviendra un adulte qui va mal» et qui vivra dans «une société qui va mal».

Libération (17/11/2021)

https://www.liberation.fr/societe/education/la-defenseure-des-droits-alerte-sur-la-sante-mentale-des-jeunes-mise-a-mal-par-la-crise-sanitaire-20211117_I55MQOYYJFNNEVK6NFNJ3CONA/

LEXIQUE

¹ Enfoncer le clou: insister pesamment, recommencer inlassablement une explication afin de persuader

² Mettre à mal: malmener, détruire ou mettre dans une position difficile quelqu'un ou quelque chose

³ Prise en charge: soutien, accompagnement, tutelle

⁴ Parlant: éloquent, expressif

⁵ Constat: bilan, examen objectif des résultats d'une action, d'une période, d'une situation

Exposez le sujet soulevé par le document ci-dessus, en détaillant ses différents aspects, puis donnez votre avis argumenté sur la question.

Les questions suivantes pourront éventuellement vous aider :

- Croyez-vous que la santé mentale des jeunes et des adolescents(es) s'est dégradée pendant la pandémie ? Pourquoi ?
- Pensez-vous que les troubles psychiatriques sont toujours un sujet tabou ? Peut-on parler ouvertement de ses problèmes à ce sujet ?
- Les lycéens(nnes) qui sont atteints de troubles psychiatriques sont-ils suffisamment accompagnés dans le milieu scolaire ?
- Comment pourrait-on aider les jeunes et les adolescents(es) en difficulté psychologique ?
- A votre avis, quelles seraient les conséquences sociales d'une mauvaise santé mentale des jeunes ?